



## Toimintasuunnitelma vuodelle 2019

### Toiminnan painopistealueet

- Toiminnan pääasiallisena painopisteenä vuonna 2019 on edelleen kurssitoiminnan laajentaminen ja vakiinnuttaminen, sen myötä myös valtakunnallisen urheilufysioterapiaverkoston laajentaminen ja tunnettavuuden lisääminen muiden kuntoutusalan toimijoiden, urheilijoiden ja valmentajien keskuudessa.
- Yhdistyksen organisaation uudistaminen
- Tiedottaminen jäsenistölle vuonna 2017 aloitetun uuden digitaalisen jäsenlehden välityksellä.
- Yhteistyötä Suomen olympiakomitean kanssa vahvistetaan mm. urheilufysioterapeutin sertifiointi järjestelmää laajentamalla ja kehittämällä urheilijoiden omafysioterapeutti järjestelmää.
- Toimintakaudella aloitetaan IFSPT:n kansainvälisen urheilufysioterapeutin sertifiointin sovittaminen SUFT ry:n koulutusjärjestelmään.
- Kansainvälisen toiminnan ja yhteistyön laajentaminen osallistumalla toimintakauden aikana kansainvälisiin kongresseihin ja SUFT ry:n kansainvälisen kongressin, Prevention – Mission Possible, suosiota lisäämällä.

### Koulutus

Jo useamman vuoden toteutettua kurssi uudistusta jatketaan edelleen toimintakaudella 2019.

Urheilufysioterapian peruskurssi (UFPK), Urheilijan Niska-Olkapää-Hartiarengas (UNOH), Urheilijan Lanneselkä-Lantio-Lonkkanivel (ULLL), Urheilijan Polvi-Nilkka-Jalkaterä (UPNJ) ja Urheilijan Rintakehä (URK) kurssit ovat saaneet hyvän vastaanoton jäsenistöltä ja ei-jäseniltä. Nämä kurssit toimivat edelleen toimintakaudella 2019 SUFT ry:n kurssitoiminnan perustana.

Toimintakaudella 2019 aloitetaan uusia kurssijamoduleita ja niitäkin järjestetään myös valtakunnallisesti. Kurssien sisällön ja materiaalin kehittämistä jatketaan edelleen, kurssipalautteet huomioiden.

Pääkurssipaikka on toimintakaudella 2019 Arcada Helsingissä mutta toimintakaudella pidetään koulutuksia myös Tampereella, Rovaniemellä, Kuopiossa, Oulussa, Lahdessa ja Turussa

### Urheilufysioterapeutin sertifiointi

Toimintakaudella jatketaan urheilufysioterapeutin sertifiointijärjestelmän kehittämistä, jotta sen merkitys vahvistuu suomalaisten urheilufysioterapeuttien sekä urheiluvalmennuksen keskuudessa.

Uudistetaan sertifiointijärjestelmää siten että tulee mahdollisuus sertifioidua IFSPT:n kansainväliseksi urheilufysioterapeutiksi.

### Kouluttajien koulutus

Kurssitarjonnan lisääntymisen ja kurssien sisällön kehittymisen johdosta on ensiarvoisen tärkeää ylläpitää kouluttajien ammatillista osaamista kaikilla tasoilla sekä saada uusia ammattitaitoisia kouluttajia SUFT ry:n kursseille.

Kouluttajien kokoontuminen suunnitellaan toteutettavaksi kaksi kertaa toimintakauden 2019 aikana. Aiheina kouluttajien koulutuksessa

- Kurssien sisällöt ja kehittäminen
- Esiintymiskoulutus / havaintovälineiden käyttö
- Esityksen laadinta / power point -esitys

Jatketaan online- ja ennakkomateriaalien kehittämistä.

Kouluttajien osallistuminen kansainvälisiin kongresseihin on erittäin tärkeää, jotta varmistetaan päivitetyn tutkimustiedon siirtyminen myös SUFT:n kurssien sisältöihin.



#### Talous

Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla. Yhdistyksen tulonlähteinä ovat jäsenmaksut ja koulutusten tuotot. Näiden lisäksi anomme Kulttuuri- ja Opetusministeriöltä säännöllistä valtionapua toimintavuodelle 2019. Tämän lisäksi haetaan apurahaa Olympic Solidarityltä ja Tieteellisten Seurojen Valtuuskunnalta. Jäsenmaksu esitetään pidettäväksi 60,00 € / jäsen tulevalle toimikaudelle.

#### Jäsenhankinta ja jäsen- / kurssitapahtumahallinta

Vuonna 2019 jäsenhankinta pyritään lisäämään opiskelunsa päättäviin fysioterapeutteihin. Tämä vaatii tiedotuksen tehostamista oppilaitosten suuntaan.

#### Tiedotus ja julkaisu toiminta

Jäsenistöä palveleva tiedottaminen hoidetaan pääasiassa verkkosivuilla [www.suft.fi](http://www.suft.fi) ja sivuston kehittämistä jatketaan edelleen. Jäsenistölle tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta myös sähköpostitse.

SUFT ry on tehnyt sopimuksen British Journal of Sports Medicinen, BJM kanssa siitä, että yhdistys ostaa jäsenille jäsenlehdeksi British Journal of Sports Medicine verkkojulkaisun. Jäsenet pääsevät SUFT ry:n nettisivujen kautta kirjautumaan BJM:n verkkoversioon.

Toimintakaudella 2017 aloitettiin uusi digitaalinen jäsenjulkaisu SUFT, joka toimii yhtenä tiedotuskanavana jäsenille.

#### Markkinointi ja tiedottaminen

Markkinointia ja tiedottamista lisätään toimikauden aikana.

#### Kansainvälinen toiminta

Toimintakaudella 2019 on IFSPT:n general meeting Vancouverissa (Kanada), SUFT ry lähettää sinne virallisen edustajan edustamaan yhdistystä.

#### Kansainvälinen urheilufysioterapiakongressi, Prevention – Mission Possible

Ajankohta: 7.–8.06.2019

Kongressin teema: Loading & Recovery.

Yhteistyössä Jyväskylän Yliopiston kanssa järjestetään myös tieteellinen osio (posterit esitykset). Muut yhteistyökumppanit ovat Suomen Olympiakomitea, Suomen Fysioterapeutit ja Kilpa- ja Huippu-urheilun Tutkimuskeskus KIHU ja British Journal of Sports Medicine.

Kongressin suunnittelu ja valmistelut ovat jo hyvässä vaiheessa.

Kongressin nettisivut osoitteessa: [www.fspa-congress.com](http://www.fspa-congress.com)

#### Yhdistyksen hallitus

Hallitus kokoontuu toimintakaudella 6-8 kertaa, sen lisäksi järjestetään yhdistyksen kevät- ja syysvuosikokoukset.